

E1, E3, E5 TOTAL BODY ELLIPTISCHE CROSS-TRAINER

GEBRUIKERSHANDLEIDING

M051-00K102-0005 REV A



HOOFDKANTOOR

Columbia Centre III, 9525 West Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • VS

847.288.3300 • FAX: 847.288.3703

Telefoonnummer klantendienst: 800.351.3737 (gratis binnen de VS en Canada)

Algemene website: www.lifefitness.com

INTERNATIONALE KANTOREN

Noord-, Midden- en Zuid-Amerika

Noord-Amerika Life Fitness, Inc.

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 VS.
Telefoon: (847) 288 3300
Fax: (847) 288 3703
E-mail klantendienst: customersupport@lifefitness.com
Service website: www.lifefitness.com/parts
E-mail sales/marketing:
consumerproducts@lifefitness.com
Kantooruren: 7.00 uur tot 18.00 uur (CST)

Brazilië Life Fitness Brasil

Av. Cidade Jardim, 900
Jd. Paulistano
São Paulo, SP 01454-000
BRAZILIE
SAC: 0800 773 8282
Telefoon: +55 (11) 3095 5200
Fax: +55 (11) 3095 5201
E-mail klantendienst: suporte@lifefitness.com.br
E-mail sales/marketing: lifefitness@lifefitness.com.br
Kantooruren klantendienst:
9.00 uur - 17.00 uur (BRT) (maandag-vrijdag)
Openingsuren winkel:
9.00 uur - 20.00 uur (BRT) (maandag - vrijdag)
10.00 uur - 16.00 uur (BRT) (zaterdag)

Latijns-Amerika & Caribisch gebied* Life Fitness, Inc.

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 VS.
Telefoon: (847) 288 3300
Fax: (847) 288 3703
E-mail klantendienst: customersupport@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
consumerproducts@lifefitness.com
Kantooruren: 7.00 uur tot 18.00 uur (CST)

Europa, Midden-Oosten & Afrika (EMEA)

Nederland & Luxemburg Life Fitness Atlantic BV

Bijddorppein 25-31
2992 LB Barendrecht
Nederland
Telefoon: (+31) 180 646 666
Fax: (+31) 180 646 699
E-mail klantendienst: service.benelux@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com
Kantooruren: 9.00 uur - 17.00 uur (CET)

Verenigd Koninkrijk & Ierland Life Fitness UK LTD

Queen Adelaide
Ely, Cambs, CB7 4UB
Telefoon: Algemeen nummer (+44)
1353.666017
Klantendienst (+44) 1353.665507
Fax: (+44) 1353.666018
E-mail klantendienst: uk.support@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: life@lifefitness.com
Kantooruren:
Algemeen kantoor: 9.00 uur-17.00 uur (GMT)
Klantendienst: 8.30 uur - 17.00 uur (GMT)

Duitsland & Zwitserland Life Fitness Europe GMBH

Siemensstraße 3
85716 Unterschleißheim
Duitsland
Telefoon: (+49) 89.31 77 51.0 (Duitsland)
(+41) 0848 000 901 (Zwitserland)
Fax: (+49) 89.31 77 51.99 (Duitsland)
(+41) 043 818 07 20 (Zwitserland)
E-mail service: kundendienst@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
kundenberatung@lifefitness.com
Kantooruren: 8.30 uur - 16.30 uur (CET)

Oostenrijk Life Fitness Austria

Vertriebs G.m.b.H.
Dückerstraße 7-9/3/36
1220 Wenen
Oostenrijk
Telefoon: (+43) 1.61.57.198
Fax: (+43) 1.61.57.198.20
E-mail service: kundendienst@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
kundenberatung@lifefitness.com
Kantooruren: 8.30 uur - 16.30 uur (MEZ)

Spanje Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5,1^oa
08960 Sant Just Desvern Barcelona
Spanje
Telefoon: (+34) 93.672.4660
Fax: (+34) 93.672 4670
E-mail klantendienst: servicio.tecnico@lifefitness.com
E-mail sales/marketing: info.iberia@lifefitness.com
Kantooruren:
9.00 uur -18.00 uur (maandag-donderdag)
8;30 uur - 15.00 uur (vrijdag)

België Life Fitness Benelux NV

Parc Industriel de Petit-Rechain
4800 Verviers
België
Telefoon: (+32) 87 300 942
Fax: (+32) 87 300 943
E-mail klantendienst: service.benelux@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com
Kantooruren: 9.00 uur - 17.00 uur (CET)

Alle overige EMEA-landen & distributeurs C-EMEA*

Bijddorppein 25-31
2992 LB Barendrecht
Nederland
Telefoon: (+31) 180 646 644
Fax: (+31) 180 646 699
E-mail klantendienst: service.db.cemea@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
marketing.db.cemea@lifefitness.com
Kantooruren: 9.00 uur - 17.00 uur (CET)

Azië Pacific (AP)

Japan Life Fitness Japan

Japan Nippon Brunswick Bldg., #8F
5-27-7 Sendagaya
Shibuya-Ku, Tokyo
Japan 151-0051
Telefoon: (+81) 3.3359.4309
Fax: (+81) 3.3359 4307
E-mail klantendienst: service@lifefitnessjapan.com
E-mail sales/marketing: sales@lifefitnessjapan.com
Kantooruren: 9.00 uur - 17.00 uur (Japan)

China en Hongkong Life Fitness Asia Pacific LTD

Room 2610, Miramar Tower
132 Nathan Road
Tsimshatsui, Kowloon
Hongkong
Telefoon: (+852) 2891.6677
Fax: (+852) 2575.6001
E-mail klantendienst: HongKongEnquiry@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
ChinaEnquiry@lifefitness.com
Kantooruren: 9.00 uur - 18.00 uur

Alle andere landen in Azië Pacific & distributiebedrijf Azië Pacific*

Room 2610, Miramar Tower
132 Nathan Road
Tsimshatsui, Kowloon
Hongkong
Telefoon: (+852) 2891.6677
Fax: (+852) 2575.6001
E-mail klantendienst: HongKongEnquiry@lifefitness.com
E-mail sales/marketing:
ChinaEnquiry@lifefitness.com
Kantooruren: 9.00 uur - 18.00 uur

FCC-waarschuwing: het toestel kan storingen veroorzaken op radio en tv

Opmerking: Deze apparatuur is getest en voldoet aan de grenswaarden voor klasse B digitale apparatuur volgens de voorschriften van deel 15 van het FCC-reglement. Deze voorschriften dienen om hinderlijke storing in een woonomgeving enigszins aan banden te leggen. Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen. Wanneer de apparatuur niet volgens de gebruikershandleiding geïnstalleerd en gebruikt wordt, kan radiocommunicatie verstoord worden. Er is echter geen garantie dat er bij een specifieke installatie nooit storing zal optreden. Als deze apparatuur storing van de radio- of tv-ontvangst veroorzaakt (wat vastgesteld kan worden door het toestel uit en weer aan te zetten), dan wordt de gebruiker aangeraden de storing te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen:

- De ontvangstantenne draaien of ergens anders plaatsen.
- De afstand tussen het toestel en de ontvanger vergroten.
- Het toestel aansluiten op een stopcontact in een andere stroomkring dan diegene waarop de ontvanger is aangesloten.
- De distributeur of een ervaren radio- of tv-monteur raadplegen.

Klasse HB (woonhuizen): huishoudelijk gebruik. Klasse B is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.



Opgelet: Gelijk welke aanpassingen of veranderingen aan dit toestel kunnen de garantie ongeldig maken.

Alle onderhoud, behalve schoonmaken of onderhoud door de gebruiker, moet verricht worden door een bevoegd vertegenwoordiger. De gebruiker kan geen onderhoud aan onderdelen uitvoeren.

INHOUDSOPGAVE

Hoofdstuk	Pagina
1. Belangrijke veiligheidsvoorschriften	4
2. Overzicht E1, E2, E5 Total Body Elliptische Cross-Trainer	7
3. Eerste installatie	8
4. Belangrijkste functies	11
4.1 Contacthartslagmeting	11
4.2 Accessoires	11
4.3 Gevoerde pedaal (uitsluitend E3 & E5)	11
5. CoachZone™ (E3 Only)	12
5.1 CoachZone™ Overzicht	12
5.2 CoachZone™ Beschrijvingen	12
5.3 ArmToner™	13
5.4 GluteToner™	14
5.5 Timer	15
5.6 Weerstandsiveau en intensiteitsniveau	15
5.7 CoachZone™-instellingen	15
6. Activity Zone (uitsluitend E5)	16
6.1 Functies voor staplengte	16
6.2 Functies weerstandsiveau en intensiteitsniveau	17
6.3 Total Body Trainer	17
6.4 Functies in Leg Sculptor-modus	17
7. Instellingsmenu Activity Zone (uitsluitend E5)	18
7.1 Navigeren door het instellingsmenu	18
7.2 Opties in instellingsmenu	19
8. Service en onderhoud	23
8.1 Problemen oplossen	23
8.2 Tips voor preventief onderhoud	26
8.3 Schema voor preventief onderhoud	27
8.4 Productondersteuning	27
9. Specificaties	28
10. Informatie over garantie	29

1 BELANGRIJKE VEILIGHEIDSVORSCHRIFTEN

 **Opgelet:** Alle aanpassingen of veranderingen aan dit toestel kunnen de garantie ongeldig maken.

 **Waarschuwing:** Lees alle voorschriften vooraleer u dit toestel in gebruik neemt.

 **Waarschuwing:** Hartslagmeetsystemen kunnen onnauwkeurig zijn. Overmatig trainen kan ernstig letsel of de dood veroorzaken. Staak de training onmiddellijk als u denkt dat u het bewustzijn gaat verliezen.

 **Waarschuwing:** De E5 Total Body Elliptische Cross-Trainer dient aangesloten te worden op een geaard stopcontact.

 **Gevaar:** Trek altijd de stekker van dit Life Fitness toestel uit het stopcontact voordat u aan een schoonmaak- of onderhoudsbeurt gaat beginnen, om het risico van elektrische schokken te verkleinen.

 **De polsslagsensoren geven een hartslag bij benadering weer. De sensoren gelden niet als medische hulpmiddelen en mogen voor geen enkele medische toepassing worden gebruikt.**

- Alvorens dit product in gebruik te nemen, is het van essentieel belang dat u deze gebruikershandleiding in zijn GEHEEL doorneemt, evenals ALLE instructies. De crosstrainer is alleen bedoeld om te worden gebruikt op de in deze handleiding beschreven wijze.
- Gebruik dit toestel niet op plaatsen waar spuitbussen worden gebruikt of waar zuurstof wordt toegediend. Deze producten verhogen de kans op brand en explosie.
- Plaats het toestel zodanig dat de stekker goed bereikbaar is voor de sporter. Zorg ervoor dat het netsnoer niet gedraaid of in een knoop zit en dat het nergens gekneld wordt door of onder een ander toestel of object.
- Als het netsnoer beschadigd is, moet het worden vervangen door de fabrikant, een erkend onderhoudstechniek of een soortgelijke deskundige om gevaren te voorkomen.
- Volg voor een goede werking altijd de instructies op de console.
- Dit toestel is niet bedoeld voor gebruik door kinderen of personen met een verminderd lichamelijk, gevoels- of mentaal vermogen, of personen zonder kennis over en ervaring met dit toestel, tenzij dit gebruik plaatsvindt onder het toezicht van of nadat men is geïnformeerd over het gebruik van het toestel door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Gebruik dit toestel niet buiten, naast een zwembad of in een vochtige ruimte. Gebruik het toestel van Life Fitness nooit als de luchtgaten geblokkeerd zijn.
- Er dient op te worden toegezien dat kinderen niet spelen met het toestel.
- Steek geen voorwerpen in de openingen van dit toestel. Als iets in het toestel valt, zet de stroom dan uit, trek de stekker uit het stopcontact en haal het voorwerp voorzichtig uit het toestel. Neem als u het voorwerp niet kunt bereiken contact op met de klantendienst van Life Fitness.
- Plaats nooit bekers met vloeistof rechtstreeks op het toestel: gebruik hiervoor de accessoirehouder. Gebruik van bekers met een deksel wordt aanbevolen.
- Gebruik de crosstrainer niet buiten, naast zwembaden of in ruimtes met een hoge vochtigheidsgraad.
- Houd losse kleding, veters en handdoeken uit de buurt van de pedalen van de crosstrainer.

- Houd de ruimte rondom de crosstrainer vrij van obstakels, met inbegrip van muren en meubilair. Voorzie minstens 60 cm vrije ruimte aan beide zijanten van de crosstrainer.
- Wees voorzichtig bij het op- en afstappen van de crosstrainer.
- Gebruik een toestel van Life Fitness nooit als het gevallen of beschadigd is, of als het gedeeltelijk onder water is gedompeld. Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness.
- Houd het netsnoer uit de buurt van warme oppervlakken. Trek het toestel niet vooruit aan het netsnoer en gebruik het snoer nooit als handgreep.
- Leid het netsnoer niet over de vloer onder of langs de zijkant van de crosstrainer.
- Draag schoenen met rubberen of antislipzolen. Schoenen met hakken, leren zolen, noppen of spikes zijn niet geschikt. Gebruik de crosstrainer niet met blote voeten.
- Kantel de crosstrainer niet terwijl hij gebruikt wordt.
- Houd handen en voeten uit de buurt van alle bewegende onderdelen.
- Installeer geen toebehoren of accessoires die niet zijn meegeleverd of aanbevolen door Life Fitness om er zeker van te zijn dat het toestel correct werkt.
- Gebruik dit toestel in een goed geventileerde ruimte.
- Gebruik dit toestel op een harde, vlakke ondergrond.
- Zorg ervoor dat alle onderdelen goed zijn vastgezet.
- Een toestel mag nooit onbewaakt worden achtergelaten wanneer de stekker is aangesloten. Trek de stekker uit het stopcontact wanneer het toestel niet in gebruik is en voor het installeren of verwijderen van onderdelen.
- Niet gebruiken onder een deken of kussen. Er kan overmatige verhitting optreden wat brand, elektrische schok of letsels bij personen kan veroorzaken.
- Gebruik dit toestel nooit als het een beschadigd snoer of beschadigde stekker heeft, niet goed werkt, als het is gevallen of beschadigd of in water is gevallen. Neem contact op met de klantendienst van Life Fitness.
- Gebruik het toestel nooit als de luchtgaten afgedekt zijn. Houd de luchtopeningen vrij van pluis, haar en dergelijke.
- Zet om het toestel uit te schakelen alle bedieningselementen op de UIT-stand en verwijder daarna de stekker uit het stopcontact.
- Laat de LCD-consoles een uur normaliseren en afkoelen vooraleer ze opnieuw te gebruiken.
- Laat andere personen nooit met de gebruiker of het toestel in contact komen tijdens een training.
- Lees alle waarschuwingen op elk toestel vooraleer u van start gaat met een training.



Opgelet: Onjuist of overmatig gebruik van trainingstoestellen kan schade aan de gezondheid veroorzaken. Life Fitness acht het zeer raadzaam dat u, voordat u aan een trainingsprogramma begint, eerst een arts bezoekt voor een volledig onderzoek, in het bijzonder indien er in uw familie personen met een hartkwaal of hoge bloeddruk voorkomen of indien u ouder dan 45 bent, rookt, een hoog cholesterolgehalte hebt, zwaarlijvig bent of indien u in het afgelopen jaar niet regelmatig hebt getraind.

Indien u tijdens de training het gevoel hebt het bewustzijn te gaan verliezen, duizelig of kortademig wordt of pijn hebt, stop de oefening dan onmiddellijk.

BEWAAR DEZE VOORSCHRIFTEN VOOR THUISGEBRUIK.

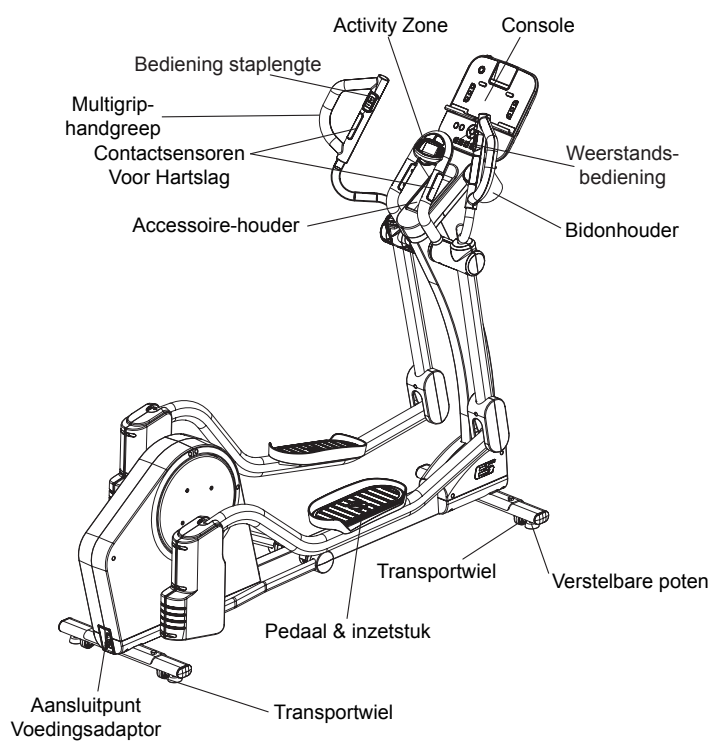
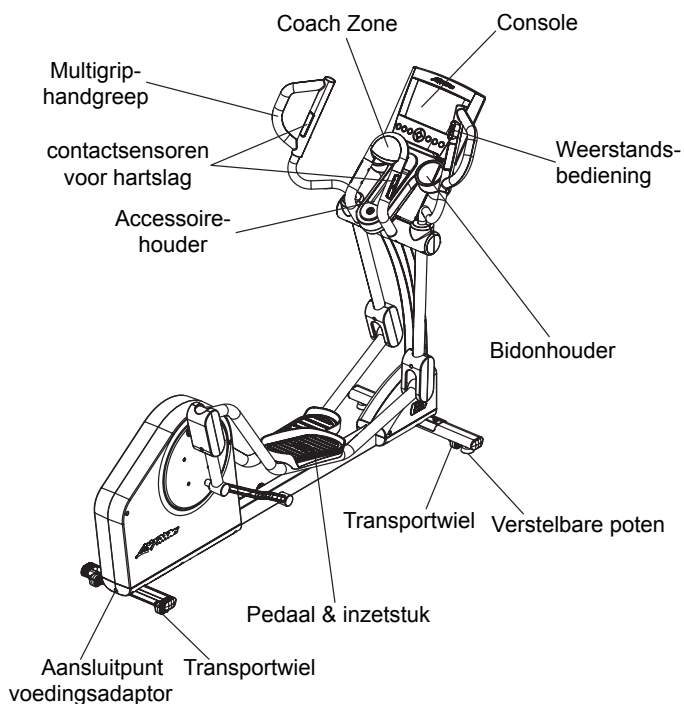
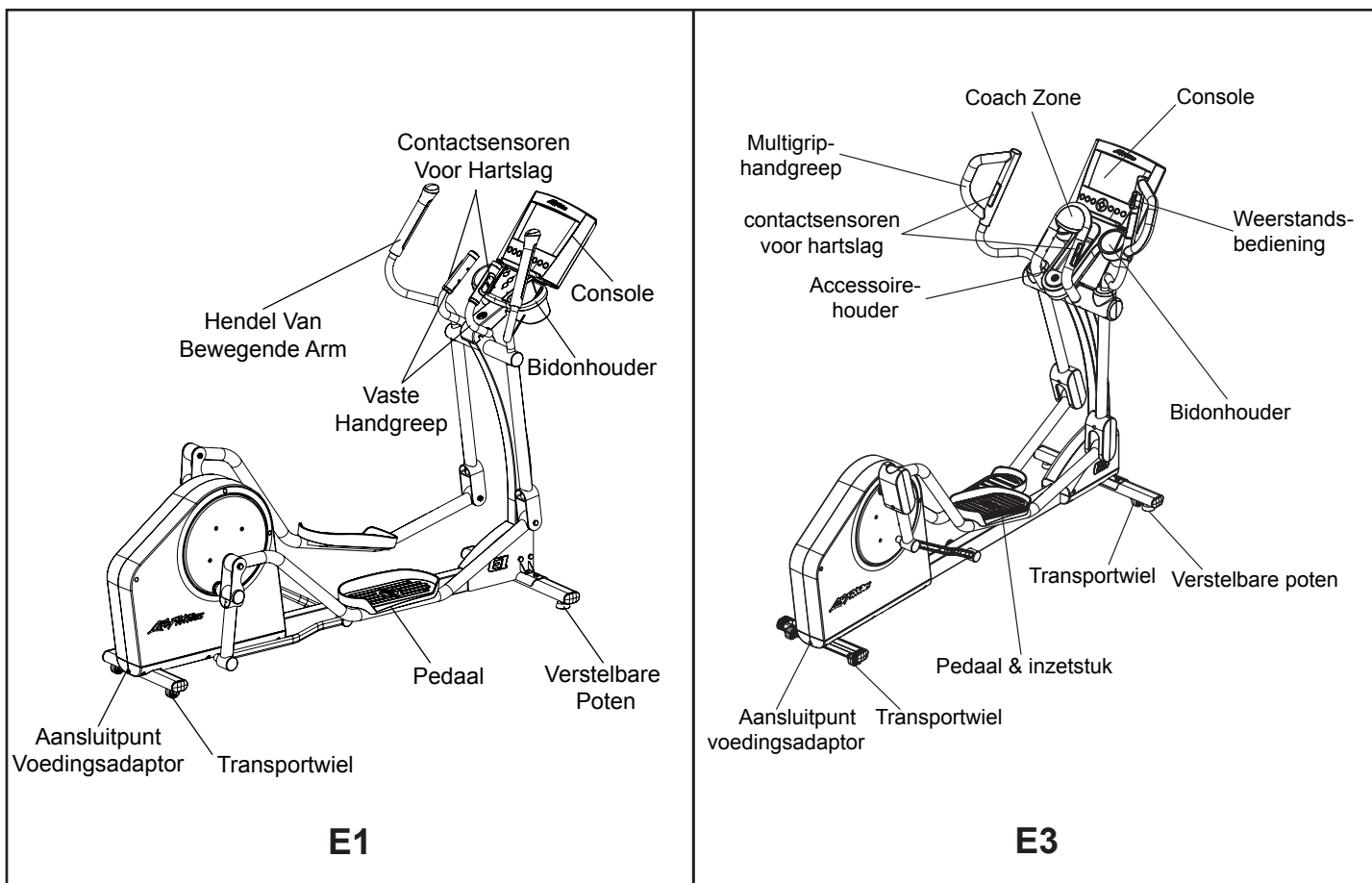
Deze gebruikershandleiding beschrijft de werking en functies van het onderstaande product:

Life Fitness Total Body Elliptische Cross-Trainer® Modellen:
E1, E3, E5

Hartelijk dank voor het aanschaffen van een Total Body Elliptische Cross-Trainer van Life Fitness. Lees alvorens u dit product gaat gebruiken deze gebruikershandleiding in zijn geheel door zodat u weet hoe u alle functies op een veilige en juiste manier bedient. Wij hopen dat dit product aan uw verwachtingen voldoet. Mocht u toch onderhoudsgerelateerde problemen ondervinden, ga dan naar de sectie Productservice. Daar vindt u informatie over waar u internationaal of in uw eigen land voor productservice terecht kunt. Zie Specificaties in deze handleiding voor productgerelateerde kenmerken.

Doel: De Life Fitness elliptische crosstrainer voor het hele lichaam is een trainingstoestel dat een ellipsvormige fietsbeweging met "low impact" (een weerstand die niet van snelheid afhankelijk is) combineert met een duw/trekbeweging van de armen en zo een efficiënte, effectieve training voor het gehele lichaam biedt.

2 OVERZICHT E1, E2, E5 TOTAL BODY ELLIPTISCHE CROSS-TRAINER

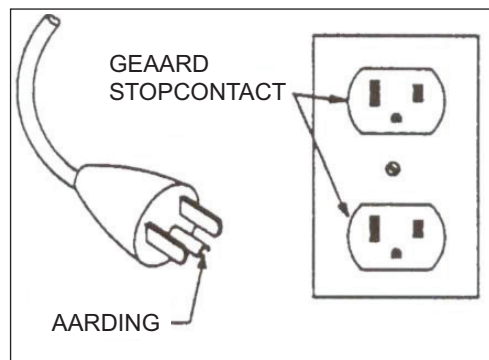


3 EERSTE INSTALLATIE

Lees de gebruikershandleiding in zijn geheel door alvorens de Total Body Elliptische Cross-Trainer te installeren.

Opmerking: Deze Total Body Elliptische Cross-Trainer is snelheidsafhankelijk. Weerstand is aanpasbaar anders dan door middel van de snelheid.

Gevaar: Door verkeerde aansluiting van een geleider voor toestelaarding kan er een risico bestaan op een elektrische schok. Roep de hulp in van een erkend onderhoudsmonteur of elektrotechnicus als u niet precies weet hoe het product geaard moet worden. Voer geen wijzigingen uit aan de stekker van dit product. Als de stekker niet in het aanwezige stopcontact past, laat dan een erkend elektrotechnicus een geschikt stopcontact installeren.



AARDINGSINSTRUCTIES (UITSLUITEND E5)

Dit product dient te worden geaard. Als zich een storing of defect voordoet, kan de elektrische stroom met de minste weerstand afvloeien via het aardingstraject en wordt zo het risico op een elektrische schok verkleind. Dit product is voorzien van een elektrische voedingskabel die een beschermende geleider heeft en een geaarde stekker voor toestelaarding. De stekker moet in een daarvoor geschikt stopcontact gestoken worden dat volgens alle lokaal geldende regels en voorschriften correct is geïnstalleerd en geaard.

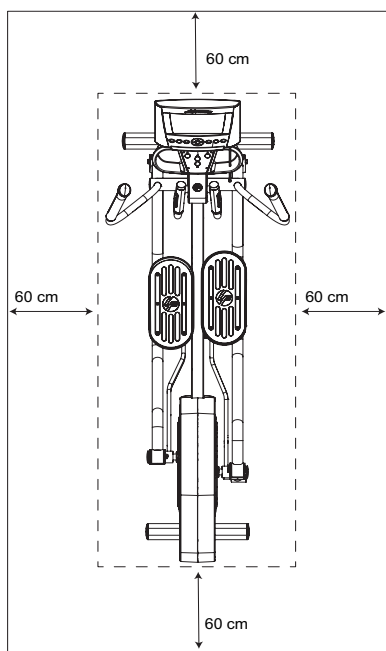
ELEKTRISCHE VEREISTEN (UITSLUITEND E5)

De meeste crosstrainers van Life Fitness zijn geschikt voor gebruik op een normaal elektrische circuit van 120 volt in de Verenigde Staten en Canada. In de onderstaande tabel vindt u de nominale stroomsterkte voor dit toestel gebaseerd op de netspanning. Controleer of de crosstrainer geschikt is voor de netspanning op de plaats van installatie voordat u de stekker in het stopcontact steekt. De netspanning staat vermeld op het etiket met het serienummer van het product.

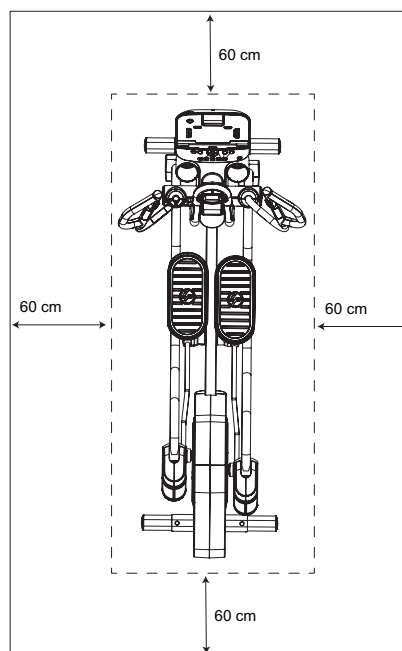
Netspanning (VAC)	Frequentie (Hz)	Maximumstroom (A)
120	50/60	2,5
230	50/60	1,1

PLAATSING VAN DE TOTAL BODY ELLIPTISCHE CROSS-TRAINER

Na het volgen van alle veiligheidsvoorschriften zet u de Total Body Elliptische Cross-Trainer op de plaats waar hij zal worden gebruikt. Zie onderstaande illustratie voor de aanbevolen vrije ruimte rondom het toestel. Zie zo nodig de specificaties voor volledige afmetingen.



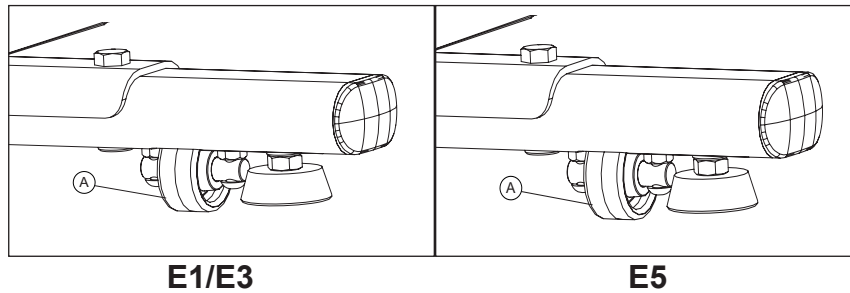
E1/E3



E5

De Total Body Elliptische Cross-Trainer is uitgerust met voor- en achterwielen zodat het eenvoudig is om de crosstrainer naar zijn definitieve bestemming te duwen of trekken. Zorg er voor gebruik van de wielen voor dat de stelpoten ver genoeg omhoog gedraaid zijn zodat alle wielen (A) de vloer raken.

Zodra de Total Body Elliptische Cross-Trainer goed gepositioneerd is, dient u vooraan voldoende vrije ruimte te voorzien met het oog op de bewegende pedaalhendels. Zorg er ook voor dat u voldoende vrije ruimte laat aan de zijkanten zodat u probleemloos op de Total Body Elliptische Cross-Trainer kunt plaatsnemen via deze zijkanten.



Opgelet: Controleer of er volop ruimte is voor de uitslagbeweging van de beweegarmen. **Uitsluitend E5** Test de Elliptische Cross-Trainer voor het hele lichaam op alle staplengtes voor u de definitieve locatie kiest.

Opgelet: Plaats de Total Body Elliptische Cross-Trainer op een droge plek. Niet plaatsen in zeer vochtige ruimten, zoals in de buurt van zwembaden, aangezien roest en corrosie kan optreden.

STABILISEREN VAN DE TOTAL BODY ELLIPTISCHE CROSS-TRAINER

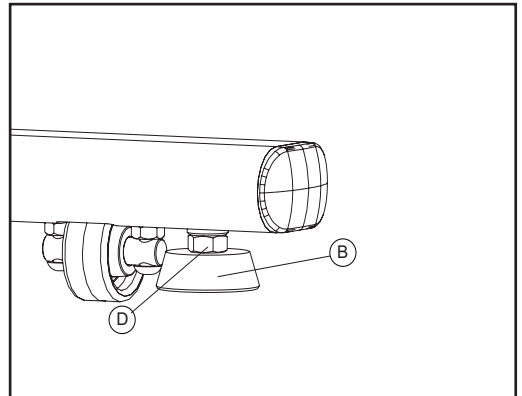
Nadat de crosstrainer is geplaatst in de kamer, laat u de stelpoten op de voorste stabilisator omlaag zodat ze de grond raken. Alle vier wielen moeten volledig loskomen van de vloer. De stelpoten houden de crosstrainer vast op de grond tijdens gebruik.

Opgelet: Gebruik de crosstrainer niet als de stelpoten geen contact maken met de vloer.

Controleer de stabiliteit na het plaatsen van de Total Body Elliptische Cross-Trainer op de plek waar hij zal worden gebruikt. Als er een lichte schommelbeweging is of de unit niet stabiel is, moeten de stelpoten worden bijgesteld. U moet bepalen welke stelpoot de vloer niet volledig raakt. Om de stelpoten omlaag bij te stellen, draait u het rubber gedeelte van de poot naar links. Om de stelpoten omhoog bij te stellen, draait u het rubbergedeelte van de poot naar rechts.

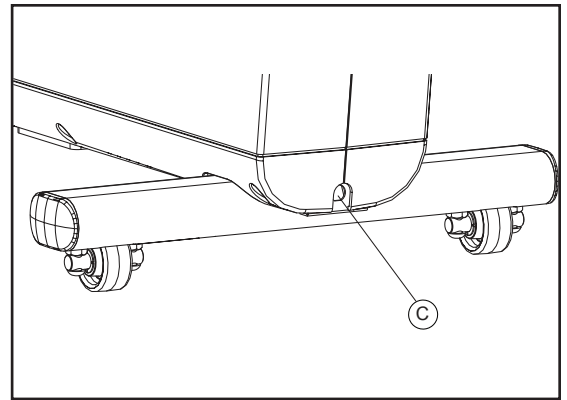
Draai na het bijstellen van de stelpoten de contraoeren (D) aan tegen de stabilisatoren om de stelpoten te vergrendelen.

Opmerking: Vergeet niet om de moeren op de stelpoten vast te draaien zodra de Total Body Elliptische Cross-Trainer waterpas staat. Indien ze niet voldoende vast worden gezet, zult u een ruis horen.



OPSTARTEN VAN DE TOTAL BODY ELLIPTISCHE CROSS-TRAINER (UITSLUITEND E1 & E3)

Uw Life Fitness Total Body Elliptische Cross-Trainer kan worden geleverd met een Amerikaanse voedingsadapter of een van de verschillende internationale voedingsadapters. Steek de stekker van de aangewezen voedingsadapter in de connector (C) op de achterzijde van de Total Body Elliptische Cross-Trainer. Steek vervolgens de stekker in een stopcontact. Zorg ervoor dat het snoer zo is geplaatst dat het niet vast kan komen te zitten en dat er niet overheen wordt gelopen. Controleer of de console oplicht. Als dit niet het geval is, controleert u de stekker en de aansluiting op het stopcontact opnieuw en verzekert u zich ervan dat er spanning staat op het stopcontact.



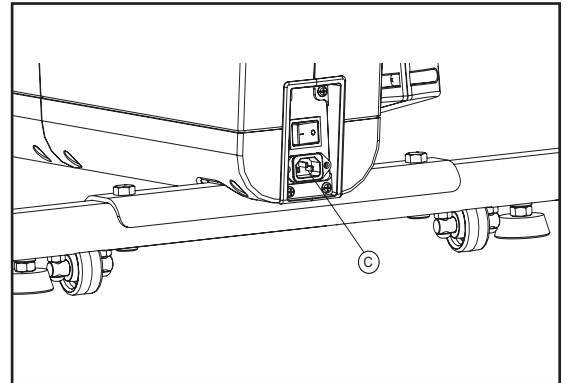
E1/E3

OPSTARTEN VAN DE TOTAL BODY ELLIPTISCHE CROSS-TRAINER (UITSLUITEND E5)

Uw Life Fitness Total Body Elliptische Cross-Trainer kan worden geleverd met een Amerikaanse voedingsadapter of een van de verschillende internationale voedingsadapters. Steek de stekker van de aangewezen voedingsadapter in de connector (C) op de achterzijde van de Total Body Elliptische Cross-Trainer. Steek vervolgens de stekker in een stopcontact. Zorg ervoor dat het snoer zo is geplaatst dat het niet vast kan komen te zitten en dat er niet overheen wordt gelopen. Zet de aan/uit-schakelaar in de stand AAN. Zodra het toestel wordt aangezet, wordt de staplengte van de crosstrainer automatisch gekalibreerd. Wacht een minuut zodat de kalibratie kan worden voltooid.

Controleer vervolgens of zowel het LCD-hoofddisplay als het LCD-display voor de Activity Zone-LCD oplichten. Als dit niet het geval is, controleert u de stekker en de aansluiting op het stopcontact opnieuw. Controleer ook of er spanning staat op het stopcontact. Als de werking nog steeds niet correct is, controleer dan de aansluitingen gemaakt in de voorschriften voor

Montage E5.



E5

OP HET TOESTEL PLAATSNEMEN

Om op het toestel te stappen, raden we aan om het pedaal het dichtst bij u in de laagste stand te brengen. Dit kan worden gedaan door op de armen te duwen om het pedaal te draaien tot het gecentreerd is aan uw zijde op de laagste stand. (**uitsluitend E5:** Het verdient ook aanbeveling om de staplengte in te stellen op 46 cm. De pedaal is in de laagste stand (46 cm). Als u aan de linkerzijde van het toestel staat met uw gezicht gericht naar de console, plaatst u uw linkervoet op het pedaal dat zich het dichtst bij u bevindt en zwaait u daarna uw rechterbeen over het toestel naar het rechterpedaal. Gebruik de vaste handgreep om uw evenwicht te bewaren.

AF HET TOESTEL STAPPEN

Breng het toestel tot stilstand. Om af het toestel te stappen raden we aan om het pedaal dat u zal gebruiken om af te stappen in de laagste stand te brengen. Indien u links wil afstappen, stap dan, met uw gezicht gericht naar de console, eerst met uw rechterbeen af en daarna met uw linkerbeen. Gebruik de vaste handgreep om uw evenwicht te bewaren.

STAPLENGTE VOOR VERSCHILLENDE SPORTERS (UITSLUITEND E5)

De E5 heeft zeven verschillende staplengtes tussen 46 en 61 cm. Een gebruiker kan elke willekeurige staplengte kiezen. Uit onderzoek is gebleken dat kortere gebruikers liever een kortere staplengte gebruiken en langere gebruikers een langere staplengte.

4 BELANGRIJKSTE FUNCTIES

4.1 CONTACTSENSOREN VOOR HARTSLAGMETING

In de vaste handgreep op de E1 zijn contactsensoren ingebouwd voor het hartslagmeetsysteem. In de vaste handgreep en de bewegende armen op de E3 en de E5 zijn contactsensoren ingebouwd voor het meten van de hartslag. Grijp tijdens een training de contactsensoren vast om uw hartslag te meten. Als uw console is uitgerust met een hartslagborstriem raden wij aan dat u deze gebruikt tijdens training en de contactsensoren alleen gebruikt om nu en dan uw hartslag te meten wanneer u de borstriem niet gebruikt. Bovendien moet de borstriem worden gebruikt om training met controle van de hartslag uit te oefenen. Gebruik een comfortabele greep voor een nauwkeurige meting. De console geeft de hartslag na 15 tot 20 seconden weer.

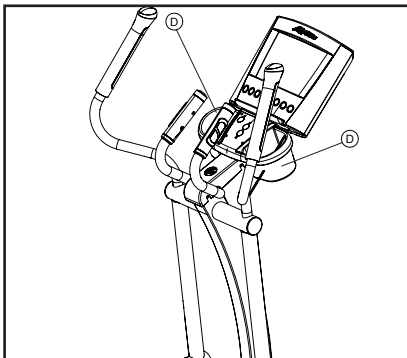
Contactsensoren kunnen anders werken met verschillende lichaamstypes. Voor sommige personen kan het zeer moeilijk zijn om een hartslagwaarde te verkrijgen. Volg de onderstaande tips om de hartslagwaarde te verbeteren.

- Haal uw handen van de hartslagsensoren af en wacht totdat de hartslagweergave verdwijnt. Grijp de sensoren opnieuw vast.
- Zorg ervoor dat uw handen goed contact maken met de sensoren.
- Maak uw handen regelmatig droog tijdens het trainen.
- Beweeg uw handen zo weinig mogelijk.
- Maak de contactsensoren schoon.

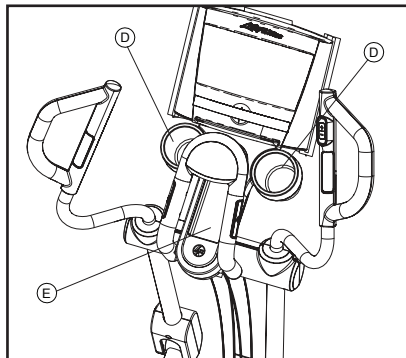
Opmerking: De polsslagsensoren geven een hartslag bij benadering weer. De sensoren gelden niet als medische hulpmiddelen en mogen voor geen enkele medische toepassing worden gebruikt.

4.2 ACCESSOIRES

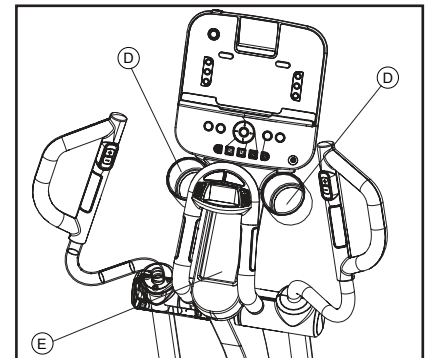
De E1, E3 en E5 zijn standaard uitgerust met twee waterfleshouders (D) en een accessoirehouder (E). **UITSLUITEND E5:** Waterfles- en accessoirehouders kunnen gemakkelijk worden verwijderd en veilig worden gewassen op het bovenrek van een gewone vaatwasmachine.



E1



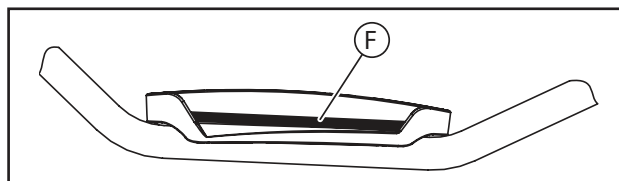
E3



E5

4.3 GEVOERDE PEDAAL (UITSLUITEND E3 & E5)

De E3 en E5 zijn uitgerust met een inzetstuk (F) voor het gevoerde pedaal voor nog meer comfort tijdens het trainen.



5 COACHZONE™ (UITSLUITEND E3)

5.1 COACHZONE™ OVERZICHT

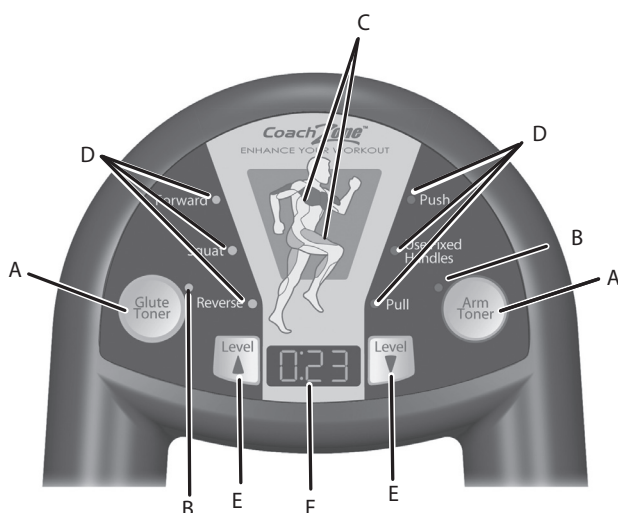
De CoachZone™ is ontworpen om extra variatie en motivatie te bieden tijdens het sporten door aanvullende instructie en feedback. De trainingsopties ArmToner en GluteToner helpen gebruikers specifieke spiergroepen te benadrukken en verdelen de training in beheersbare stappen. De bijbehorende spiergroepen die u moet gebruiken gaan branden wanneer u specifieke bewegingen uitvoert. Met de pijltoetsen Omhoog/Omlaag kunnen gebruikers gemakkelijk de moeilijkheidsniveaus wijzigen.

DE COACHZONE™ GEBRUIKEN

- Selecteer een training op de console.
- Start de training
- Kies op gelijk welk moment tijdens de training een CoachZone-trainingsoptie: ArmToner of GluteToner.
- Volg de op de leds weergegeven trainingsinstructies.

5.2 COACHZONE™ BESCHRIJVINGEN

In dit hoofdstuk worden de functies van de toetsen en de leds op de CoachZone opgenoemd en beschreven.



- A. **TRAININGSELECTIETOETSEN:**
Selecteer ArmToner of GluteToner om u te concentreren op specifieke spieren van het boven- of onderlichaam.
- B. **SELECTIE-INDICATOR-LEDS:**
Een lampje naast de geselecteerde trainingsoptie gaat branden.
- C. **SPIER-INDICATOR-LEDS:**
De Spier-Indicator-leds tonen welke spieren moeten worden gebruikt tijdens het uitvoeren van specifieke bewegingen. De biceps, borst-, triceps, quadriceps, kuitspier, hamstring en/of bilsieren gaan branden afhankelijk van uw selectie.
- D. **COACH-INDICATOR-LEDS:**
De Coach-Indicator-leds vragen u om u te concentreren op een of meer van de volgende bewegingen: vooruit, kniebuigen, achteruit, duwen, vaste handvatten gebruiken of trekken.
- E. **Niveautoetsen Omhoog/Omlaag:**
Druk op de pijltoetsen Omhoog/Omlaag om de weerstand of het moeilijkheidsniveau te verhogen of verlagen.
- F. **TIMER:**
De oranje ledtimer toont hoeveel tijd overblijft voor trainingsintervallen (variërend van 15 tot 60 seconden).

Opmerking: De CoachZone-timer werkt onafhankelijk van de console-timer.

5.3 ARMTONER™

Voor de ArmToner-selectie wordt gebruik gemaakt van een voorgeprogrammeerde reeks van meldingen en intervallen gericht op spieren van het bovenlichaam.

ACTIVEER ARMTONER

Druk op de ArmToner-toets tijdens een training om de selectie te activeren.

PAUZEER ARMTONER

Druk eenmaal op de ArmToner-toets terwijl u de ArmToner-selectie gebruikt. PAU wordt weergegeven op de CoachZone-timer. Druk opnieuw op de ArmToner-toets om door te gaan. De CoachZone wordt automatisch uitgeschakeld als de ArmToner-toets niet binnen 5 minuten wordt ingedrukt.

STOP ARMTONER

Houd de ArmToner-toets ingedrukt terwijl u de ArmToner-selectie gebruikt. De timer en coaching stoppen. De CoachZone wordt automatisch uitgeschakeld na 5 minuten inactiviteit.

VERANDERINGEN WEERGAVE

De volgende blauwe Coach-Indicator-leds worden geactiveerd en vragen u om u te concentreren op bepaalde bewegingen van het bovenlichaam: duwen, trekken en vaste handvatten gebruiken. De overeenkomstige blauwe Spier-Indicator-leds gaan branden om de gebruikte spieren weer te geven. Raadpleeg de ArmToner Coach- en Spier-indicator-tabel op de volgende pagina voor meer informatie.

TABEL ARMTONER™ COACH EN SPIER-INDICATOR

Coach-Indicator	Spier-Indicator	
Duwen	Borst; Triceps	
Trekken	Biceps	
Gebruik vaste handvatten	Bovenlichaam kan even uitrusten	

Opmerking: Bewegingen van het bovenlichaam werken altijd in combinatie met bewegingen van het onderlichaam.

5.4 GLUTETONER™

Voor de GluteToner-selectie wordt gebruik gemaakt van een voorgeprogrammeerde reeks van meldingen en intervallen gericht op spieren van het onderlichaam en bilspieren.

ACTIVEER GLUTETONER

Druk op de GluteToner-toets tijdens een training om de selectie te activeren.

PAUZEER GLUTETONER

Druk eenmaal op de GluteToner-toets terwijl u de GluteToner-selectie gebruikt. PAU wordt weergegeven op de CoachZone-timer. Druk opnieuw op de GluteToner-toets om door te gaan.

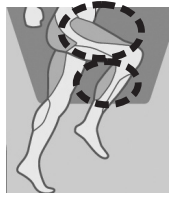
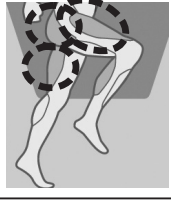
STOP GLUTETONER

Houd de GluteToner-toets ingedrukt terwijl u de GluteToner-selectie gebruikt. De timer en coaching stoppen. De CoachZone wordt automatisch uitgeschakeld na 5 minuten inactiviteit.

VERANDERINGEN WEERGAVE

De volgende oranje Coach-Indicator-leds worden geactiveerd en vragen u om u te concentreren op bepaalde bewegingen van het onderlichaam: vooruit, achteruit en buigen van de knie. De overeenkomstige oranje Spier-Indicator-leds gaan branden om de gebruikte spieren weer te geven. Raadpleeg de GluteToner coach- en Spier-Indicator-tabel op de volgende pagina voor meer informatie.

TABEL GLUTETONER™ COACH EN SPIER-INDICATOR

Coach-Indicator	Spier-Indicator
Vooruit	Hamstring; bilspieren 
Achteruit	Quadriceps; kuitspieren 
Diepe kniebuiging	Bilspieren; quadriceps; Hamstring 

Opmerking: De kniebuigbeweging mag alleen worden gedaan terwijl u achteruit fietst en de vaste handvatten of handgrepen vasthoudt.

5.5 TIMER

De oranje led-timer verdeelt trainingen in beheersbare stappen door de resterende tijd voor specifieke bewegingen te tonen. Wanneer de timer nul bereikt, veranderen de coachleds. Vertraag uw beweging tot u volledig stopt en begin met het volgende interval.

5.6 WEERSTANDSIVEAU EN INTENSITEITSNIVEAU

TOETSAANSLAG

De Omhoog/Omlaag-toesten voor weerstandsniveau werken alleen nadat een gebruiker een training selecteert en een training start via de E3-console. De Omhoog/Omlaag-toesten regelen het remweerstandsniveau (1-20) tijdens een Quick Start of Handmatige training. De Omhoog/Omlaag-toesten regelen het algemene moeilijkheidsniveau (1-20 met overeenstemmend bereik) tijdens de volgende trainingen: Willekeurig, Heuvel, EZ Helling en Sporttraining.

WIJZIGINGEN OP HOOFD-CONSOLE

De digitale waarde voor het werkelijke weerstands- of moeilijkheidsniveau verandert op de hoofd-console wanneer een gebruiker de Omhoog/Omlaag-toesten op de CoachZone indrukt.

5.7 COACHZONE™-INSTELLINGEN

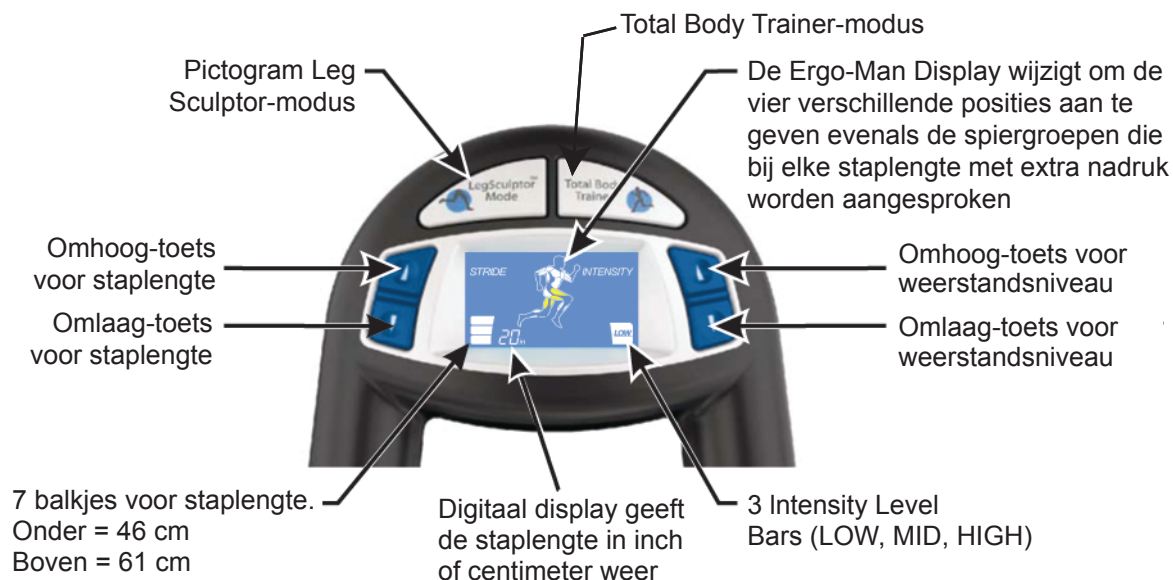
INSTRUCTIES VOOR AFSTELLEN GELUID

Er klinkt een geluid wanneer de timer nul bereikt of een nieuw programma geselecteerd wordt. De gebruiker kan het piepgeluid uitzetten door de GluteToner-toets zeven seconden ingedrukt te houden. Er klinkt een piepgeluid om de wijziging in instellingen te bevestigen.

Opmerking: Instellingen kunnen alleen worden gewijzigd wanneer de CoachZone inactief is. Ze kunnen niet worden gewijzigd tijdens gebruik van een trainingsoptie.

6 ACTIVITY ZONE (UITSLUITEND E5)

In de Activity Zone van de E5 zijn vaak gebruikte toetsen en displaybenodigdheden dichtbij de gebruiker geplaatst, zodat deze tijdens de training gemakkelijker aanpassingen kan verrichten. De bedieningselementen in de Activity Zone lijken wel wat op de toetsen voor cruise control op het stuurwiel van een auto. Deze bedieningselementen liggen binnen handbereik om het autorijden veiliger en gemakkelijker te maken, of in dit geval uw training veiliger en comfortabeler te doen verlopen. De Activity Zone omvat de Omhoog/Omlaag-toetsen voor weerstandsniveau, de Omhoog/Omlaag-toetsen voor staplengte, de Leg Sculptor-modus en de Total Body Trainer-modus.



6.1 FUNCTIES VOOR STAPLENGTE

TOETSAANSLAG

De Omhoog/Omlaag-toetsen voor staplengte kunnen op elk moment worden ingedrukt terwijl het toestel aan is. Met de Omhoog/Omlaag-toetsen voor staplengte kunt u de staplengte aanpassen tussen 46 en 61 cm. De staplengte kan worden aangepast in stappen en er zijn in totaal 7 instelpunten (46 cm, 48 cm, 51 cm, 53 cm, 56 cm, 58 cm en 61 cm).

Opmerking: Voor elke staplengtewijziging moet de toets één keer worden ingedrukt. Toetsen moeten niet ingedrukt worden gehouden.



VERANDERINGEN WEERGAVE

Wanneer u de staplengte wijzigt, wordt de weergave in de Activity Zone in drie afzonderlijke gebieden aangepast. De eerste displaywijziging is de digitale staplengte. Deze geeft de cijferwaarde voor staplengte weer, bijvoorbeeld 46 cm. De tweede displaywijziging voor staplengte betreft de balkjes aan de rechterzijde van het display. Het onderste balkje staat voor een staplengte van 46 cm, het bovenste balkje voor een staplengte van 61 cm. De derde displaywijziging

voor staplengte is de ergo-persoon. Bij het aanpassen van de staplengte verandert de beenpositie van de ergo-persoon bij bepaalde stappenbereiken en de spiergroep die met name bij die staplengte wordt aangesproken zal gaan knippen. Bij een training worden weliswaar alle spieren in het onderlichaam aangesproken, maar specifieke staplengtebereiken leggen meer nadruk op specifieke spiergroepen. Bij de kortere staplengten van 46 tot 48 cm worden met name de spiergroepen in de kuiten en de dijen aangesproken. Bij gemiddelde staplengten van 51 tot 56 cm ligt de nadruk meer op de dijspieren en de knie- en hakpezen. Bij de langere staplengten van 58 tot 61 cm ligt de nadruk vooral op de knie- en hakpezen en de bilspieren.

Opmerking: Het display verandert niet als u de pedalen vooruit of achteruit beweegt. Bij het vooruit bewegen van de pedalen zijn de kuit- en dijspieren meer actief, bij het achteruit bewegen van de pedalen zijn de knie- en hakpezen en de bilspieren extra actief.



6.2 FUNCTIES WEERSTANDSIVEAU EN INTENSITEITSNIVEAU

TOETSAANSLAG

De Omhoog/Omlaag-toetsen voor weerstandsniveau functioneren ALLEEN nadat op de hoofdconsole een training is geselecteerd en gestart. Met de niveautoetsen wordt het huidige remweerstandsniveau (1-20) ingesteld tijdens een Quick Start of handmatige training en een algehele moeilijkheidsgraad (1 t/m 20 met bijbehorend bereik per niveau) in de trainingsprogramma's Willekeurig, Heuvel, EZ Incline en Sportstraining.



DISPLAYWIJZIGINGEN IN BOVENCONSOLE

Wanneer u de Omhoog/Omlaag-toetsen voor weerstandsniveau indrukt, verandert op de hoofdconsole de digitale waarde voor het actuele weerstandsniveau of de moeilijkheidsgraad, afhankelijk van het programma dat is geselecteerd.

DISPLAYWIJZIGINGEN IN ACTIVITY ZONE

De Activity Zone heeft een afzonderlijke en andere niveau-uitlezing dan de hoofdconsole. Het intensiteitsniveau wordt weergegeven in de Activity Zone, hier staan drie metingen aangegeven die een algemene intensiteitswaarde aanduiden volgens de niveaus LAAG, MIDDEN of HOOG. De bedoeling van deze weergave is om met een meetwaarde het huidige intensiteitsniveau van uw training aan te geven.



6.3 TOTAL BODY TRAINER

De training Total Body Trainer maakt optimaal gebruik van de trainingsmogelijkheden van de crosstrainer voor het hele lichaam, door de sporter door een gevarieerde training te leiden waarin alle grote spiergroepen aan bod komen.

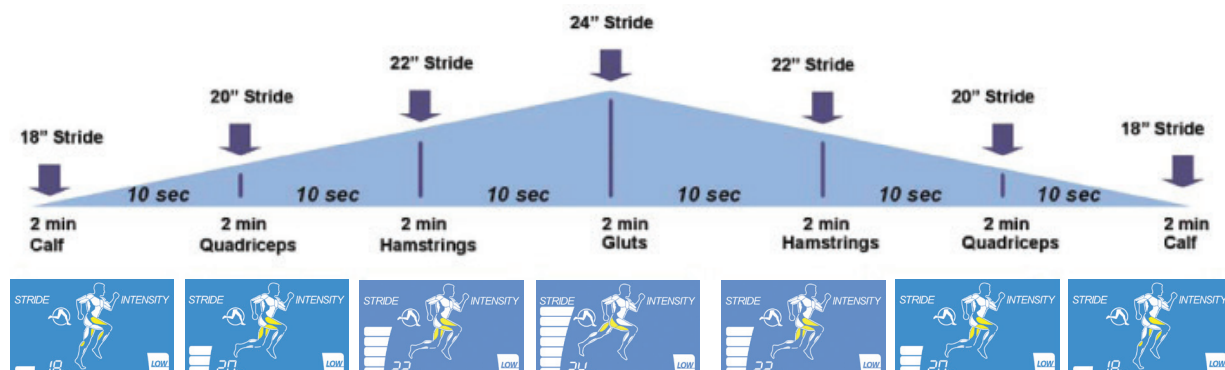
Voor een training van het bovenlichaam waarbij alle armspieren worden gebruikt, vraagt de console de sporter verschillende keren aan de beweegarmen te trekken en te duwen. De console zal bij de training ook variëren tussen oefeningen voor het gehele lichaam en alleen voor het onderlichaam. Bij de oefening alleen voor het onderlichaam kan de gebruiker zijn of haar handen laten rusten op de vaste handgreep. De voorwaartse en achterwaartse bewegingen worden tijdens een training voor het onderlichaam afgewisseld, zodat de training maximaal effect geeft en alle beenspieren tijdens één oefensessie aan bod komen.

Opmerking: U activeert de oefening Total Body Trainer door in de Activity Zone op de toets Total Body te drukken nadat u een Hill (Heuvel), Random (Willekeurig), Manual (Handmatig), EZIncline (EZ-helling) of Sports Training (Sportstraining)-programma op de hoofdconsole heeft gestart. De oefening Total Body Trainer kan pas worden gestart nadat de hoofdconsole de opwarmfase heeft doorlopen. Volg de aanwijzingen getoond op het display van de hoofdconsole. Door de toets Total Body Trainer opnieuw in te drukken wordt het Total Body Trainer-programma uitgeschakeld maar blijft het originele trainingsprogramma dat op de hoofdconsole werd gestart nog wel actief. De Total Body Trainer-modus wordt automatisch afgesloten zodra het hoofdconsoleprogramma in de fase Afkoeling komt.

6.4 FUNCTIES IN LEG SCULPTOR-MODUS

Leg Sculptor (beenvorming en -versterking) is een trainingsmodus waarin alle spiergroepen in de benen en het onderlichaam worden getraind door automatisch de staplengte aan te passen. De toets voor de Leg Sculptor-modus bevindt zich bovenaan links in de Activity Zone. Druk de toets voor de Leg Sculptor-modus eenmaal in om de modus in te schakelen. Druk tweemaal in om de modus uit te schakelen. De Leg Sculptor-modus is een extra schema dat over een willekeurige training wordt 'gelegd'. De staplengte wordt dan elke twee minuten automatisch met twee inch aangepast. In deze modus kunt u dan geen handmatige staplengte-aanpassingen doen via de toetsen Omhoog/Omlaag voor staplengte.

Opmerking: Wanneer u een toets indrukt of het pedaleren 30 seconden lang onderbreekt, schakelt de Leg Sculptor-modus vanzelf uit.



GEBRUIK

de toets voor de Leg Sculptor-modus om deze functie aan of uit te zetten. Deze kan op elk moment worden ingedrukt maar het is wel raadzaam om de Leg Sculptor-modus pas te gebruiken nadat een training is geselecteerd. Zie de paragraaf over de Leg Sculptor-modus voor nadere informatie.



Opmerking: Wanneer u de pedalen 30 seconden lang niet meer aandrijft dan schakelt de Leg Sculptor-modus automatisch uit.

VERANDERINGEN WEERGAVE

Nadat de Leg Sculptor-modus is geactiveerd, wordt op de Activity Zone-weergave een pictogram van het onderlichaam getoond. Bij uitschakelen van de modus verdwijnt dit pictogram.

7 INSTELLINGSMENU ACTIVITY ZONE (UITSLUITEND E5)

Het instellingsmenu Activity Zone bevat installatie-opties waarmee u het gebruik van het toestel naar wens kunt aanpassen. Deze installatie-opties zijn: Contrast (CO), Units (UN, eenheden), Language (LA, taal), Audio (AU, geluid) en Duty Cycle (STRIDE). Omdat het display geen berichtvenster heeft, worden in het digitale weergavevenster voor staplengte de afkortingen CO, UN, LA, AU en STRIDE (links) en INTENSITY (rechts) gehanteerd.

7.1 NAVIGEREN DOOR HET INSTELLINGSMENU

HET INSTELLINGSMENU OPENEN

Om het instellingsmenu te openen, dient de Activity Zone verlicht te zijn maar mag er GEEN training aan de gang zijn. Druk op de Leg Sculptor-toets en de Omlaag-toets voor staplengte en houdt minstens drie seconden ingedrukt. Het display laat achtereenvolgens drie pieptonen horen en toont vervolgens linksonder de tekst "settings" (instellingen).

OPTIES IN INSTELLINGSMENU ANPASSEN

Gebruik de toetsen Omhoog/Omlaag voor staplengte om opties in het instellingsmenu aan te passen.

OPTIES IN INSTELLINGSMENU DOORLOPEN

Druk op de Leg Sculptor-toets om een instelling of een waarde te bevestigen en door te gaan naar de volgende optie in het instellingsmenu.

FUNCTIE VOOR AUTOMATISCH INVOEREN

De functie voor automatisch invoeren is in het instellingsmenu altijd actief. Automatisch invoeren houdt in dat ingevoerde informatie, nadat er 20 seconden lang geen toets is ingedrukt, automatisch wordt opgeslagen en u vervolgens bij de volgende optie in het instellingsmenu komt.

STAPBEPERKING - TE VEEL ACTUATIE

"Stride" knippert op de console tot er voldoende tijd verstreken is.

HET INSTELLINGSMENU VERLATEN

Druk op de Leg Sculptor-toets om alle menu-opties te doorlopen. Druk op de Leg Sculptor-toets in het finale instellingsmenu, Taal (LA) om het instellingsmenu te verlaten. Als er in de optie Language (LA) na 20 seconden nog geen toets is ingedrukt, sluit het instellingsmenu automatisch af.

Leg Sculptor-toets

Gebruikt om aanpassingen te bewaren en te scrollen naar de volgende instellingsoptie. Druk op de toets Leg Sculptor in de finale menu-optie om het Instellingsmenu te verlaten.

Toets Staplengte-omhoog

Gebruikt om waarden te verhogen of instellingen aan te passen in het instellingsmenu.

Toets Staplengte-omlaag

Gebruikt om waarden te verlagen of instellingen aan te passen in het instellingsmenu. Druk op de toets Leg Sculptor en houd de toets ingedrukt gedurende minstens 3 seconden en druk vervolgens op de toets Staplengte-omlaag om het Instellingsmenu te openen.



7.2 OPTIES IN INSTELLINGSMENU

AUDIO

Via de audio-optie kunt u de weergave van geluid of pieptonen aan- of uitzetten voor de toetsen Leg Sculptor, Staplengte-Omhoog en Staplengte -Omlaag. Om de geluidswaargave uit te zetten voor de toetsen Total Body Trainer, Niveau-hoger en Niveau-lager moet u op de hoofdconsole de geluidsfunctie of pieptoonwaargave uitschakelen. Dit komt omdat bij gebruik van de toetsen Total Body Trainer, Niveau-hoger en Niveau-lager de hoofdconsole het pieptoonsignaal afgeeft, dus niet de Activity Zone. Wanneer u alle geluidswaargaven wilt aan- of uitzetten, moet u de audiofunctie op de hoofdconsole en op het display E5 Activity Zone aan- of uitzetten. Raadpleeg de gebruikershandleiding voor de hoofdconsole voor de vereiste stappen bij in- of uitschakelen van de audiofunctie op de hoofdconsole. Volg de onderstaande aanwijzingen om de geluidswaargave aan- of uit te zetten voor de toetsen Leg Sculptor, Staplengte-Omlaag en Staplengte-Omhoog.

Opmerking: Gebruik stappen 1-4 uitsluitend voor Go Console. Audio is ingesteld op console voor Track+.

INSTRUCTIES VOOR AFSTELLEN GELUID

Stap 1. Druk op de Leg Sculptor-toets en de Omlaag-toets voor staplengte en houdt minstens drie seconden ingedrukt.

Stap 2. Als eerste optie zal Audio (AU) verschijnen.

Om de geluidswaargave te wijzigen van AAN in UIT of vice versa, drukt u op de staplengte Omhoog/Omlaag toets. Het onderste balkje voor staplengteniveau vormt de aanduiding Audio AAN, het bovenste balkje de aanduiding Audio UIT.

Stap 3. Om de gewenste aanpassing te selecteren drukt u eenmaal op de Leg Sculptor-toets. U slaat zo eventueel gemaakte wijzigingen op en gaat door naar de volgende optie in het instellingsmenu.

Stap 4. Als u het instellingsmenu wilt verlaten, blijft u op de Leg Sculptor-toets drukken om alle menu-opties te doorlopen. Door bij de laatste optie in het instellingsmenu op de Leg Sculptor-toets te drukken verlaat u het instellingsmenu.



CONTRAST

Contrast is het Aan/Uit-verschil in weergave van aanduidingen op het LCD-display. Als de verlichte aanduidingen moeilijk zichtbaar of leesbaar zijn, kunt u in het instellingsmenu het contrast aanpassen. Er bestaan drie instelwaarden voor contrast, nl. LAAG, MIDDEN & HOOG. Volg de onderstaande aanwijzingen om het contrast aan te passen.

AANWIJZINGEN OM HET CONTRAST AAN TE PASSEN.

Stap 1. Druk op de Leg Sculptor-toets en de Omlaag-toets voor staplengte en houdt minstens drie seconden ingedrukt.

Stap 2. Als eerste optie zal Audio (AU) verschijnen. Om door te gaan naar Contrast drukt u eenmaal op de Leg Sculptor-toets. U ziet de aanduiding CO (Contrast).

Stap 3. De balkjes aan de linkerzijde van het display geven de huidige contrastinstelling aan. Als u de contrastwaarde wilt wijzigen, drukt u op de Omhoog/Omlaag-toetsen voor staplengte om de instelwaarden LAAG, MIDDEN of HOOG te kiezen. Bij elke wijziging toont het display uiterlijk iets anders.

Stap 4. Om de gewenste aanpassing te selecteren, drukt u eenmaal op de Leg Sculptor-toets. U slaat zo eventueel gemaakte wijzigingen op en gaat door naar de volgende optie in het instellingsmenu.

Stap 5. Als u het instellingsmenu wilt verlaten, blijft u op de Leg Sculptor-toets drukken om alle menu-opties te doorlopen. Door bij de laatste optie in het instellingsmenu op de Leg Sculptor-toets te drukken verlaat u het instellingsmenu.



EENHEDEN

Met de optie voor units (eenheden) kunt u wisselen tussen staplengte-eenheden in inch of centimeter of vice versa. Volg de onderstaande aanwijzingen om eenheden in te stellen.

Opmerking: Gebruik stappen 1-4 uitsluitend voor Go Console. Aanpassen eenheden is ingesteld op console voor Track+.

INSTRUCTIES VOOR AFSTELLEN GELUID

Stap 1. Druk op de Leg Sculptor-toets en de Omlaag-toets voor staplengte en houdt minstens drie seconden ingedrukt.

Stap 2. Als eerste optie zal Audio (AU) verschijnen. Om door te gaan naar Taal, drukt u twee keer op de Leg Sculptor-toets. U ziet de aanduiding Un (Eenheden).

Stap 3. Om te wisselen tussen de eenheden inch en centimeter of vice versa, drukt u op de staplengte Omhoog/Omlaag-toets. Het display geeft afwisselend "in" en "cm" weer.

Stap 4. Om de gewenste aanpassing te selecteren, drukt u eenmaal op de Leg Sculptor-toets. U slaat zo eventueel gemaakte wijzigingen op en gaat door naar de volgende optie in het instellingsmenu.

Stap 5. Als u het instellingsmenu wilt verlaten, blijft u op de Leg Sculptor-toets drukken om alle menu-opties te doorlopen. Door bij de laatste optie in het instellingsmenu op de Leg Sculptor-toets te drukken verlaat u het instellingsmenu.



TAAI

Met de taaloptie kunt u de tekst bij INTENSITY (intensiteit) en STRIDE (staplengte) wijzigen om dezelfde termen in de Duitse taal weer te geven. Volg de onderstaande aanwijzingen om de taal aan te passen.

Opmerking: Gebruik stappen 1-4 uitsluitend voor Go Console. Taal is ingesteld op console voor Track+.

INSTRUCTIES VOOR AFSTELLEN TAAI

Stap 1. Druk op de Leg Sculptor-toets en de Omlaag-toets voor staplengte en houdt minstens drie seconden ingedrukt.

Stap 2. Als eerste optie zal Audio (AU) verschijnen. Om door te gaan naar Eenheden, drukt u drie keer op de Leg Sculptor-toets. U ziet de aanduiding LA (language (taal)).

Stap 3. Om te wisselen tussen Engels of Duits of vice versa, drukt u op een staplengte Omhoog/Omlaag-toets. De tekstweergave op het display wisselt tussen Engels en Duits.

Stap 4. Om de gewenste aanpassing te selecteren, drukt u eenmaal op de Leg Sculptor-toets. U slaat zo de eventueel gemaakte taalwijziging op en verlaat hiermee het instellingsmenu.



DUTY CYCLE

De Duty Cycle is in de eenheid geprogrammeerd om te voorkomen dat de stap-actuatoren oververhitten door overdadig gebruik. De Duty Cycle is standaard ingesteld op UIT maar kan geactiveerd worden in het Instellingsmenu. Voor elke seconde dat de motor draait, dient 8 seconden rusttijd voorzien te worden om te voldoen aan de vereisten van de actuator-Duty Cycle. Deze functie kan geactiveerd worden om oververhitting van de actuator te voorkomen.

Op de E5 zijn 6 stappen voorzien voor de staplengte en elke stap neemt 6 seconden in beslag. Aangezien de Activity Zone de stapmotoren controleert, kan ze de Motor Duty Cycle behouden om actuaties te voorkomen.

De Activity Zone wordt actief met de maximum actuatietijd zoals ingesteld (standaard 45 seconden), die weergeeft hoe lang de motor kan lopen alvorens hij dient te stoppen om af te koelen. Voor elke seconde dat de motor actief is, wordt er een eenheid van de timer genomen. Voor elke 8 seconden (standaard) dat de motor uit is, wordt de timer verhoogd met een eenheid en tot de maximale actuatietijd (45 seconden).

Telkens de staplengtoetsen worden ingedrukt, zal de Activity Zone de actuatietimer checken om te verifiëren of er voldoende tijd is om naar de volgende stap te bewegen (6 seconden). Indien er voldoende tijd is, dan zal de motor geactiveerd worden. Indien er onvoldoende tijd is, dan zal de Activity Zone het indrukken van de toets negeren en STRIDE (paslengte) laten knipperen. STRIDE zal blijven knipperen tot de OFF-timer vervuld wordt. Het indrukken van toetsen zal genegeerd worden en STRIDE zal blijven knipperen tot er voldoende tijd is om naar een volgende stap te bewegen. Indien de motor naar een positie beweegt en er wordt een toets ingedrukt voor de tegengestelde richting, dan wordt de timer opnieuw geverifieerd om te controleren of er voldoende tijd is. Indien de nieuwe positie nog niet gepasseerd is, dan zal de motor blijven bewegen naar de nieuwe positie en zal er minder tijd nodig zijn van de actuatietimer.

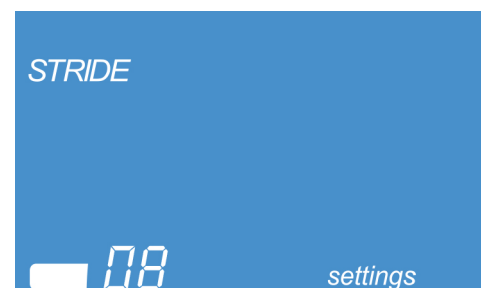
STRIDE MAX-BEPERKING

Stap 1. Druk op de Leg Sculptor-toetsen de Omlaag-toets voor staplengte en houdt minstens drie seconden ingedrukt. Om door te gaan naar Stride Max-beperving, drukt u vier keer op de Leg Sculptor-toets. De standaardmodus wordt weergegeven als -- of als 0.



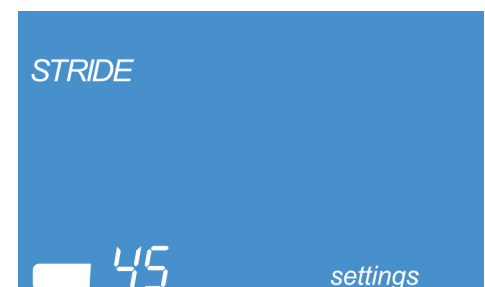
Standaard (Uit)

Stap 2. Om de Aan-tijd aan te passen, drukt u op de staplengte Omhoog/Omlaag-toets. De Aan-tijd wordt standaard op 0 of Uit gezet. De Aan-tijd kan ingesteld worden van 0 tot 8 seconden.



8 seconden Aan

Stap 3. Om de gewenste instelling voor de Uit-tijd te selecteren, drukt u op de Leg Sculptor Omhoog/Omlaag-toets. De Uit-tijd kan ingesteld worden nadat de Aan-tijd is geselecteerd. U kunt een instelling kiezen van 45 tot 60 seconden.



45 minuten Uit

8 SERVICE EN ONDERHOUD

8.1 Problemen oplossen

PROBLEEM	Oorzaak/oplossing
<i>Geen stroom.</i>	Controleer of het netsnoer volledig is aangesloten op de achterzijde van de Total Body Elliptische Cross-Trainer en in het stopcontact. Zorg ervoor dat het netsnoer volledig vastzit achter op de Total Body Elliptische Cross-Trainer.
	Misschien staat de loopband in Energiebesparingsmodus. Druk op de toets Energiebesparing om te zien of de console nu aangaat.
	Controleer of alle door de sporter gemaakte aansluitingen goed werken. Verbreek elke verbinding en maak de verbindingen opnieuw om dit te controleren. Controleer of er tijdens de montage kabels gekneld zijn geraakt.
<i>Total Body-armen voelen los aan.</i>	Verwijder de draaikappen van de bewegende arm en controleer of de bout die de Total Body-armen vasthoudt goed is aangedraaid. Als de Total Body-armen nog steeds los aanvoelen, is het mogelijk dat u de Total Body-armen moet demonteren en nagaan of de juiste bevestigingsmiddelen, die in de montagevoorschriften staan vermeld, zijn gebruikt.
<i>Lawaai wordt veroorzaakt door de pedalen.</i>	Enig lawaai van de pedalen is normaal. Dit verschilt naargelang het gewicht van de gebruiker. Controleer de bereikbare bevestigingsmiddelen onder het pedaal en zorg ervoor dat ze vastzitten.
<i>Geluid zodra de snelheid wordt opgevoerd.</i>	Het is normaal dat een mechanisch apparaat luider wordt bij hogere snelheid.
<i>Weerstand bij opstarten lijkt zeer moeilijk.</i>	Uw product kan zich in Veiligheidsmodus bevinden. Raadpleeg de gebruikershandleiding van de console om te weten te komen hoe u deze instelling kunt aanpassen.
	Schakel de unit uit en daarna opnieuw in.
<i>Kan geen wijziging in weerstand voelen bij de beginniveaus</i>	De weerstandscurve van de Total Body Elliptische Cross-Trainer is ontworpen om ervoor te zorgen dat u een groter verschil in weerstand voelt bij hogere niveaus.
<i>De draadloze hartslagmeting werkt niet.</i>	Mogelijke redenen voor het niet goed werken van de draadloze hartslagmeting: 1. De functie voor draadloze hartslagmeting is in het menu Instellingen op UIT gezet. Open het menu Instellingen en controleer of DRAADLOZE HR op AAN staat. 2. Er is geen goed contact tussen de borstband voor hartslagtelemetrie en de huid. 3. De werking van de borstband voor hartslagtelemetrie kan verstoord worden door elektrische interferentie van bijvoorbeeld neonlampen of keukenapparatuur. Verplaats het toestel of verplaats de elektrische apparaten die zich in de buurt bevinden van de het toestel. 4. De batterij in de borstband voor hartslagtelemetrie moet worden vervangen. Dit is een CR2032 batterij (3 V).
<i>De stabilisatoren produceren een piepend geluid.</i>	Het is van groot belang om de moeren op de stelpoten vast te draaien tegen de stabilisatoren zodra het toestel waterpas staat. Zorg ervoor dat de moer goed vast zit.
<i>“OFF” wordt weergegeven op het LEVEL-venster op de console.</i>	Schakel de unit uit en daarna opnieuw in.
	Indien het opstarten door te trappen niet werkt dan is er een probleem met het weerstands-systeem. Neem in dat geval contact op met de klantendienst van Life Fitness voor assistentie.

<i>De hartslagsensoren meten mijn hartslag niet goed.</i>	Pak de sensoren goed vast en houd uw handen stil. Als uw hartslag veel hoger of lager is dan verwacht, verwijdt u uw handen van de sensoren tot de hartslag niet meer wordt weergegeven.
	Tips voor de contacthartslag: 1. Droog vochtige handen af om glijden op de sensoren te voorkomen. 2. Plaats uw handen op alle vier de sensoren (twee in elke hand). 3. Pak de sensoren stevig beet. 4. Oefen constante druk uit op de sensoren. 5. Moet mogelijk langer wachten voor weergave van hartslag. Opmerking: De contactsensoren geven een hartslag bij benadering weer. De sensoren gelden niet als medische hulpmiddelen en mogen voor geen enkele medische toepassing worden gebruikt.
<i>“STRIDE” (staplengte) knippert (E5)</i>	Uw Duty Cycle is actief waardoor Over Actuation wordt vermeden. Raadpleeg sectie 7.2 pagina 22 voor meer info over hoe uitschakelen.
<i>Activity Zone schakelt steeds uit. (E5)</i>	De Activity Zone zal naar Energiebesparingsmodus samen met de console.
<i>CoachZone™ blijft uitschakelen. (E3)</i>	De CoachZone is vooraf ingesteld om na 5 minuten inactiviteit de lichten uit te schakelen om stroom te besparen.
<i>Afstellen van staplengte werkt niet (E5)</i>	Zet de Aan/Uit-schakelaar op de crosstrainer uit. Zet de crosstrainer na 30 seconden weer aan en probeer opnieuw de staplengte te wijzigen. Opmerking: Duty Cycle kan Staplengtwijziging voorkomen. Raadpleeg sectie 6.1 pagina 16 voor meer info over hoe aan te passen.
<i>Staplengte wijzigt automatisch. (E5)</i>	Controleer of de Leg Sculptor-modus misschien aan staat. Het Leg Sculptor-pictogram licht op indien actief. De Leg Sculptor-functie past de staplengte tijdens een training automatisch elke 2 minuten aan. Om de Leg Sculptor-functie uit te zetten, drukt u op de Leg Sculptor-toets.
<i>Staplengtwijziging lijkt luidruchtig (E5)</i>	Enig lawaai van de pedalen is normaal. Afhankelijk van de belasting zullen de stelmotoren meer of minder geluid afgeven.
<i>Staplengte voelt aan één kant langer aan. (E5)</i>	Zet het toestel uit. Zet het toestel na 30 seconden terug aan. Zet het toestel terug aan.
<i>Staplengte verandert wanneer de Energiebesparingsmodus verlaten wordt. (E5)</i>	Wanneer de E5 ontwaakt uit Energiebesparingsmodus dan zal de staplengte opnieuw aangepast worden aan de Home-positie.
<i>Activity Zone geeft E5 weer. (E5)</i>	Een van de toetsen in de Activity Zone zit vast in ingedrukte positie. Controleer en kijk of u een van de toetsen Leg Sculptor, Staplengte-Omhoog of Staplengte-Omlaag los kunt krijgen. Zodra de toets los komt, verdwijnt “E5”.
<i>Weergave-instellingen van Activity Zone functioneren niet. (E5)</i>	U bent in het instellingsmenu. Om het instellingsmenu te verlaten, blijft u de Leg Sculptor-toets indrukken totdat de instellingen zijn doorlopen.
<i>Activity Zone toont vreemde informatie. (E5)</i>	U bent mogelijk terechtgekomen in het instellingsmenu of in het diagnosemenu. Blijf op de Leg Sculptor-toets drukken tot het menu verlaten wordt.
<i>Fouten weergegeven in de Activity Zone. (E5)</i>	Zet het toestel uit en weer aan om de Activity Zone te resetten.

<i>iPod wordt niet herkend.</i> Opmerking: Alleen van toepassing op de Track+ Console.	Dit wordt weergegeven als uw versie van de iPod-speler niet door het toestel wordt herkend. Het kan ook worden weergegeven als de connector van het product of de iPod beschadigd is.
De batterij van de iPod wordt niet opgeladen als het toestel in Energiebesparingsmodus is. Opmerking: Alleen van toepassing op de Track+ Console.	De batterij van uw iPod wordt niet opgeladen wanneer de crosstrainer in Energiebesparingsmodus is. Dit is normaal.
Het bericht "Low Battery" wordt op de console weergegeven. Opmerking: Alleen van toepassing op de Track+ Console.	De console bevat een batterij die ervoor zorgt dat de realtimeklok blijft werken als de stekker van het toestel uit het stopcontact wordt gehaald. Deze realtimeklok is alleen nodig als u de website "Virtual Trainer" van Life Fitness gebruikt. U hoeft de batterij niet te vervangen als u de website niet gebruikt. Neem contact op met de klantendienst voor informatie over het vervangen van de batterij. Dit is een CR1632 batterij (3 V).
Wanneer ik probeer om een training op te slaan op de USB-stick, krijg ik dit bericht: OPSLAAN NIET MOGELIJK; ZIE HANDLEIDING. Opmerking: Alleen van toepassing op de Track+ Console.	Misschien heeft de console de USB-stick niet herkend. Probeer de USB-stick uit de poort te trekken en opnieuw in te steken. Misschien is de USB-stick vol. Misschien is de USB-stick niet compatibel met het product. Probeer een andere USB-stick.

8.2 TIPS VOOR PREVENTIEF ONDERHOUD

De Life Fitness Total Body Elliptische Cross-Trainer kan rekenen op de uitmuntende techniek en betrouwbaarheid van Life Fitness en is een van de sterkste en meest probleemloze trainingstoestellen die op dit moment verkrijgbaar zijn.

Opmerking: De veiligheid van de toestellen kan alleen gehandhaafd blijven als ze regelmatig op beschadiging en slijtage worden gecontroleerd. Stel de toestellen buiten gebruik totdat defecte onderdelen gerepareerd of vervangen zijn. Let vooral op onderdelen die slijtagegevoelig zijn zoals hieronder aangegeven.

De volgende tips voor preventief onderhoud zullen ervoor zorgen dat de Life Fitness Total Body Elliptische Trainer optimaal blijft werken:

Belangrijk: Zet de crosstrainer uit en trek de stekker uit het stopcontact voordat u onderhoud verricht.	
Wekelijks	Inspecteer het netsnoer. Bel de technische ondersteuning als het snoer is beschadigd. Zorg ervoor dat het snoer op een plaats ligt waar het niet beschadigd kan worden.
Maandelijks	Maak de bovenkant van de pedalen schoon.
	Maak de console en de hele buitenkant schoon met zachte zeep en een zachte katoenen doek, of gebruik een door Life Fitness goedgekeurd reinigingsmiddel.
	Opmerking: Gebruik geen papieren doekjes, ammonia of bijtende reinigingsmiddelen op de loopband. Reinigingsmiddel mag nooit direct op onderdelen van het toestel worden aangebracht; spuit het reinigingsmiddel op een zachte doek en maak het toestel daarmee schoon.
	Inspecteer de buitenkant op tekenen van slijtage en controleer of alle bij de montage door de gebruiker aangebrachte bouten goed zijn aangedraaid.

Opmerking: Lange nagels kunnen het oppervlak van de console beschadigen of krassen maken. Gebruik uw vingertoppen om op de toetsen te drukken.

Door Life Fitness goedgekeurde reinigingsmiddelen

Door de betrouwbaarheidsexperts van Life Fitness zijn twee reinigingsmiddelen goedgekeurd: PureGreen 24 en Gym Wipes. Beide reinigingsmiddelen verwijderen vuil, vet en zweet van de toestellen op een veilige en effectieve wijze. PureGreen 24 en de Antibacterial Force-formule van Gym Wipes zijn beiden desinfecterende middelen die effectief zijn tegen MRSA en H1N1.

PureGreen 24 is verkrijgbaar als spray, wat gemakkelijk is voor medewerkers van de fitnessclub. Breng de spray aan op een microvezeldoekje en veeg de toestellen schoon. Laat PureGreen 24 ten minste 2 minuten inwerken voor algemene desinfectie en ten minste 10 minuten voor de bestrijding van schimmels en virussen.

Gym Wipes zijn grote, sterke, vooraf bevochtigde doeken die vóór en na de training op de toestellen kunnen worden gebruikt. Gebruik de Gym Wipes gedurende ten minste 2 minuten op de toestellen voor algemene desinfectie.

Voor het bestellen van deze reinigingsmiddelen kunt u contact opnemen met onze klantendienst op het nummer 1 [800]-351-3737 of per e-mail: customersupport@lifefitness.com.

Door Life Fitness goedgekeurde reinigingsmiddelen

Voor het schoonmaken van het weergavescherm en alle buitenoppervlakken kunt u ook een zachte zeep en water of een zacht, niet-schurend huishoudelijk reinigingsmiddel gebruiken. Gebruik uitsluitend een zachte microvezeldoek. Breng het reinigingsmiddel voor het schoonmaken aan op de microvezeldoek. Gebruik geen ammonia of bijtende reinigingsmiddelen. Gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen. Gebruik geen papieren doekjes. Breng de reinigingsmiddelen niet rechtstreeks aan op het oppervlak van het toestel.

8.3 SCHEMA VOOR PREVENTIEF ONDERHOUD

Item	Wekelijks	Maandelijks	Halfjaarlijks
Console	Schoonmaken		Inspecteren
Bidonhouders	Schoonmaken	Inspecteren	
Montagebouten console			Inspecteren
Frame	Schoonmaken		Inspecteren
Plastic afdekkappen	Schoonmaken	Inspecteren	Inspecteren
Lifepulse-sensoren	Schoonmaken/ Inspecteren		
Pedalen en riemen	Schoonmaken	Inspecteren	

8.4 PRODUCTONDERSTEUNING

1. Neem contact op met uw leverancier of met de klantenservice van Life Fitness op het nummer 1-800-351-3737.
2. Stel het symptoom vast en neem de bedieningsaanwijzingen en het schema voor het oplossen van problemen door.
3. Zoek het serienummer van het toestel op en noteer het. Zoek het serienummerplaatje op; dit bevindt zich op de voorste poot. Zorg dat u tevens het aankoopbewijs bij de hand hebt.

9

SPECIFICATIES

	E5	E3	E1
Beoogd gebruik	Thuis	Thuis	Thuis
Max. gewicht gebruiker	181 kg	181 kg	181 kg
Weerstandssysteem	Wervelstroom	Wervelstroom	Wervelstroom
Staplengte	46-61 cm (Instelbaar in stappen van 2,5 cm)	51 cm (Vaste staplengte)	51 cm (Vaste staplengte)
Bediening voor sporter	Activity Zone	Coach Zone	Geen
Contacthartslagmeting	Op Bull horns & bewegende, multigrip-handgrepen	Op Bull horns & bewegende, multigrip-handgrepen	Uitsluitend op Bull horns
Accessoires	2 waterfleshouders en accessoirehouder	2 waterfleshouders en accessoirehouder	2 waterfleshouders en accessoirehouder
Voeding	120 VAC, 60 Hz, 12 Amp of 230 VAC, 50 Hz, 6,3 Amp	120 volt (VS), 220 volt (Europa), 240+ volt (Australië)	120 volt (VS), 220 volt (Europa), 240+ volt (Australië)

Afmetingen, Gemonteerd	E5	E3	E1
Lengte	214 cm	214 cm	214 cm
Breedte	87 cm	87 cm	76,2 cm
Hoogte	167 cm	155 cm	150 cm
Gewicht	114 kg	101 kg	96 kg
Transportafmetingen			
Lengte	210 cm	207 cm	207 cm
Breedte	51 cm	51 cm	51 cm
Hoogte	81 cm	81 cm	81 cm
Gewicht	133 kg	115 kg	110 kg

Gebruikersaanwijzingen en andere productinformatie is ter beschikking op
<https://www.lftechsupport.com/web/document-library/documents>

10 GARANTIE

Model	Beperkte levensduur	5 Jaar	5 Jaar	1 Jaar
E5 Cross-Trainer Basis	Frame	Weerstandssysteem	Elektrische en mechanische onderdelen	Arbeid
E3 Cross-Trainer Basis	Frame	Weerstandssysteem	Elektrische en mechanische onderdelen	Arbeid
E1 Cross-Trainer Basis	Frame	Weerstandssysteem	Elektrische en mechanische onderdelen	Arbeid

WAT VALT ONDER DE GARANTIE?

Er wordt de garantie geboden dat dit Life Fitness-trainingstoestel voor commerciële doeleinden ("Product") vrij zal zijn van tekortkomingen in materiaal en fabricage.

VOOR WIE GELDT DE GARANTIE?

Voor de oorspronkelijke koper of personen die het nieuw aangeschafte product als geschenk van de oorspronkelijke koper ontvangen.

DUUR VAN DE GARANTIE:

Residentieel: Alle elektrische en mechanische onderdelen en arbeid vallen na de aankoopdatum onder de garantie volgens de specificaties in bovenstaande grafiek. Gebruik anders dan in een thuisomgeving: Garantie nietig (dit product is uitsluitend bedoeld voor thuisgebruik)

WIE BETAALT DE VERZENDKOSTEN EN DE VERZEKERING VOOR SERVICE:

Indien dit product of een van de onder de garantie vallende onderdelen ter reparatie aan een servicewerkplaats moet worden geretourneerd, vergoedt Life Fitness gedurende de garantietermijn alle kosten voor verzending en verzekering (uitsluitend binnen de Verenigde Staten). De verzend- en verzekeringskosten zijn gedurende het tweede en derde jaar voor uw rekening (indien van toepassing)

WAT ZULLEN WIJ DOEN OM TEKORTKOMINGEN ONDER DE GARANTIE TE CORRIGEREN?

Wij sturen u nieuwe of gereviseerde vervangende onderdelen of componenten of zullen het product vervangen, waarbij de keuze tussen deze opties door ons wordt genomen. Voor deze reserve-onderdelen geldt het resterende deel van de oorspronkelijke garantietermijn.

WAT NIET ONDER DE GARANTIE VALT:

Defecten of schade als gevolg van onderhoud door onbevoegden, misbruik, ongelukken, nalatigheid, verkeerde assemblage of installatie, vuil van bouwactiviteiten in de omgeving van het product, roest of corrosie als gevolg van de gebruikslocatie van het product, wijzigingen of modificaties zonder onze schriftelijke toestemming of als gevolg van nalatigheid uwerzijds om het product te gebruiken, te bedienen en te onderhouden zoals beschreven in uw gebruikershandleiding ("handleiding"). Het product wordt geleverd met twee uitwisselbare, netwerkklare en Fitness Entertainment-poorten van het type RJ45. Alle voorwaarden van deze garantie komen te vervallen als dit product wordt verplaatst buiten de continentale grenzen van de Verenigde Staten van Amerika (met uitsluiting van Alaska, Hawaï en Canada), waarna de voorwaarden gelden zoals die worden geboden door de erkende vertegenwoordiger van Life Fitness in het land in kwestie.

WAT U DIENT TE DOEN:

Bewaar altijd het bewijs van aankoop. Gebruik, bedien en onderhoud het product zoals gespecificeerd in de handleiding; breng de klantendienst op de hoogte van defecten binnen 10 dagen na ontdekking van het defect; retourneer indien daarom wordt verzocht het defecte onderdeel voor vervanging of indien nodig het gehele product ter reparatie. Life Fitness behoudt zich het recht voor om te beslissen of een product al dan niet moet worden geretourneerd voor reparatie.

GEbruikersHANDLEIDING:

Het is ZEER BELANGRIJK DAT U DE HANDLEIDING LEEST voordat u het product gebruikt. Vergeet niet om periodiek onderhoud te verrichten zoals beschreven in de handleiding om te zorgen voor een goede werking en uw tevredenheid met het product te garanderen.

PRODUCTREGISTRATIE:

Registreer online op www.lifefitness.com/home/product-registration.html. Nadat wij de kaart hebben ontvangen, worden uw naam en adres en de aankoopdatum in onze archieven opgenomen als die van een geregistreerd eigenaar van het product. Als geregistreerd eigenaar weet u zeker dat de garantie ook voor u geldt als u het bewijs van aankoop verliest. Bewaar uw aankoopbewijs.

VOOR ONDERDELEN EN SERVICE:

Raadpleeg pagina 1 van deze handleiding voor de contactgegevens van de klantendienst. Vermeld uw naam, adres en het serienummer van uw product (console en frames hebben mogelijk eigen serienummers). De klantendienst vertelt u hoe u een vervangingsonderdeel kunt krijgen of zorgt indien nodig voor de nodige dienstverlening op de plaats waar uw product zich bevindt.

EXCLUSIEVE GARANTIE:

DEZE BEPERKTE GARANTIE VERVANGT ALLE ANDERE GARANTIES VAN WELKE AARD OOK, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, INCLUSIEF DOCH NIET BEPERKT TOT IMPLICIETE GARANTIES VAN VERKOOPBAARHEID EN GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL, ALSMEDE ALLE ANDERE VERPLICHTINGEN OF AANSPRAKELIJKHEID ONZERZIJD. Wij zijn volgens deze garantievoorwaarden of anderszins onder geen beding aansprakelijk voor lichamelijk letsel of materiële schade, inclusief winstderving of financiële verliezen, voor speciale, indirecte, secundaire, incidentele of bijkomende schade van welke aard ook die voortvloeit uit het gebruik, of de onmogelijkheid tot gebruik, van dit product. In sommige rechtsgebieden is afwijzing of beperking van impliciete garanties of van aansprakelijkheid voor incidentele of bijkomende schade niet toegestaan, zodat de bovenstaande beperkingen of afwijzingen voor u mogelijk niet gelden. Buiten de Verenigde Staten gelden mogelijk afwijkende garantievoorwaarden. Neem voor nadere informatie contact op met Life Fitness.

VERBOD TOT WIJZIGING VAN GARANTIEVOORWAARDEN:

Het is niemand toegestaan de voorwaarden van deze beperkte garantie te wijzigen, te modificeren of uit te breiden.

WETGEVING AFZONDERLIJKE STATEN DER VS:

Deze garantie verleent u specifieke wettelijke rechten; het is mogelijk dat u nog andere rechten hebt, die van staat tot staat verschillen.